



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

暖冬で除雪に追われることなく、落ち着いて新年を迎えられると安心しておりましたが、正月早々から能登半島地震に見舞われ、暴れる辰年スタートとなりました。社会的に落ち着かない状況ではありますが、今年も利用者の皆様には穏やかに、安心して過ごして頂くことを一番に考えて、支援して参りたいと思っております。

餅つき



今年も皆様で餅つきを行いました！
掛け声に合わせて一生懸命お餅をつきました！



早く食べたいな～

おいしょ！おいしょ！



新年を祝う会



お陰様で新年を迎えることができました。
御利用者と御家族の皆様、今年も宜しくお願い致します。



おせち料理も
美味しかったです♪

良い年にな
りますように...



～今年のおせち料理～



かみやま祭



頑張って歌うと！



みんな上手だな～！



青い山脈



クリスマス紅白歌合戦



北国の春



高校三年生



岸壁の母

紅組、白組に分かれて歌を披露しました



ふるさと



10点満点です！





デイサービスセンターかみやま



開設記念式典

皆様のおかげでデイサービスセンターかみやまは30周年を迎える事が出来ました。心より感謝申し上げます。



ありがた〜いお言葉
ありがとうございます。

今年も二人羽織で
大盛り上がり！



きりたんぼ作り



今年は感染症対策をしっかり行い、きりたんぼ作りに取り組みました！皆様慣れた手つきであっという間に完成しました！



餅つき大会



年末恒例の餅つき大会を行いました。
おいしいお餅がつけました。



イルミネーション点灯



今回も色とどきの電飾が冬の夜を彩りました

丸岡 峰之
浅利 桃華



《退職されました》〜お疲れ様でした〜

村上 司 軽井沢福祉園へ

《異動職員〜他施設へ〜》



《新規採用》

山城 晋也

グループホームかみやま介護職員
早く仕事に慣れ、利用者様が楽しい生活を送れるように支援していきま
す。よろしくお願ひします。

お知らせ

神山荘居宅介護支援事業所紹介

居宅介護支援事業所とは？



介護保険サービスを受ける要介護者の在宅介護に関する相談や計画、連絡・調整を総合的に引き受ける事業所です。

ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるようケアマネジャーが、ご利用者様の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成しそのプランに基づいて、適切なサービスが提供されるよう事業所や関係機関との連絡・調整を行ないます。介護が必要になってきたときに対応してくれる窓口です。

いつでもお気軽にご相談ください。



引き続き感染予防に取り組みましょう

新型コロナウイルス感染症の分類が5類に引き下げられようやく日常生活が取り戻せたとほっとしている方も多いと思います。コロナの流行期はインフルエンザも影を潜めていました。ここに来て秋田県全体では注意報のレベルを超えています。正しい手洗い・うがいは今すぐできるきわめて有効な感染予防対策です。その他必要時にはマスクを着用し、部屋の換気や加湿も適切に行いましょう。またバランスの良い食事を心がけ十分な睡眠も取るようにしましょう。



〜カッティング〜



昨年あたりから、腰痛・肩の痛みなど身体
のあちこちの調子がイマイチ。気候のせいなの
かもしくは歳のせいかな……。昨年からは整体
通いにハマリ、毎回カッピングと全身もみほ
ぐしのセットでやってもらい、全身の疲れを
スッキリさせている。

カッピングすると、こりをほぐし血行を促
進させ体の深部にまで強力な効果が得られる
ため、効果も絶大！ただ、皮膚にピツタリカ
ップを吸着させるので痕が残るのが気になる
方や痛みが弱い方にはあまりお薦めできない
かも。

これからは、整体だけに頼らず、日常生活
にも意識を向けて、悪い習慣を見つめ直そう
と思うのでした。

by 不規則生活

- 発行元 秋田県大館市花岡町字神山6番地2
- 特別養護老人ホーム 神山荘 ☎0186-46-2210
- ショートステイ神山荘 //
- 神山荘ヘルパーステーション //
- テイスサービスセンターかみやま ☎0186-46-2127
- グループホームかみやま ☎0186-47-1031
- 神山荘居宅介護支援事業所 ☎0186-46-2090
- 大館市地域包括支援センター神山荘 ☎0186-57-8601
- 花岡町コミュニティサロン //

発行責任者 施設長 本多 浩 悦
神山荘HPアドレス <http://www.fukuokf.jp>