



広報

# いずみ

第23号



## ～デイサービスいずみより～ ゲームの様子

デイサービスセンターいずみでは、体操やマッサージの他にも、機能訓練の一環としてゲームを行っています!指先や頭を使いながら、夢中になって楽しんでいます!



秋田県認証  
介護サービス事業所



# グループホームいずみ

## 祝：工藤サタさん百寿



1月2日にグループホームいずみで開設以来初めての100歳を迎えた工藤サタさん。

長生きの秘訣はよく寝る事、食べる事。

秋田県出身の菅前総理から頂いた表彰状が贈られ、全員でお祝いの和菓子を頂きました。



## アップルパイ作り



職員と共に餃子の皮で簡単アップルパイを作り、ホットプレートで焼き、美味しく頂きました。



## オンライン面会 始めました。



新型コロナウイルスで面会が難しい県外のご家族ともipadを使用しテレビ電話が出来るようになりました。





# デイサービスセンターいずみ



コロナウイルス対策を十分に行いながら、楽しい行事を行っています。

## 節分



《昼食は恵方巻☆もぐもぐ...》



《大きな口でパクリ》

鬼に扮した職員に「鬼は外!福は内!!」と豆を巻き、無病息災を願いました。豆巻きの後には、おいしいお菓子とお茶をごちそうになりました。



《鬼は外!福は内!》

今年こそ、コロナウイルスが収束しますように☆

## 制作活動

カレンダー作りをしました♪折り紙や装飾品等で大きなお手製カレンダーの出来上がり☆



《完成☆》



## ゲーム

卵のパックや紙コップ等を使用しゲームを行いました。皆さん夢中になり楽しまれていました!



《くるくるたこ焼きゲーム》



ゲームや制作活動を行うことで、指先の運動を行っています!

《洗濯バサミで移動ゲーム》



# 出動! ハチム スノーレンジャー

連日の大雪により、今年度は大館市の除雪ボランティア「ハチムスノーレンジャー」の依頼が例年以上に多くありました。地域で除雪にお困りの高齢者住宅へ駆け付け、協力して除雪を行い、いい汗を流しました。



## 〈職員紹介〉



NEW!!

デイサービスセンターいずみ

斉藤 順子さん

『一日でも早く皆さんの力になれるように頑張りますので、よろしくお願いします。』



## レストランいずみ



1個100円~300円

レストランいずみで月曜日・木曜日(12時頃)に焼き立てのパンを販売しています。白沢通園センター隣の“みちくさ屋 本店”でも購入できます。

社会福祉法人 大館圏域ふくし会  
泉町地域ふくしセンター

〒017-0845 大館市泉町9番19号

TEL 0186-44-5300

FAX 0186-57-8266

<http://www.fukuokf.jp/>

E-mail: izumeokf@blue.ocn.ne.jp

発行責任者 施設長 菅原 泰

発行日 令和4年3月

## ささやき

今年1月中旬から新型コロナウイルス(オミクロン株)が感染拡大し、大館市でも徐々に感染者が増えてきました。自由に市外へ外出も出来ず、休みの日は自宅で過ごす方が多いのではないのでしょうか。私もさすがにインドア生活に嫌気が差し、大館市で何か楽しめるものはないか探していたところ、同僚からサウナの素晴らしさや入り方のレクチャーを聞き、興味本位で近くの温泉施設で試してみました。サウナ→水風呂→休憩、これを3セット行う。いつの間にか、私は完全に整っていました。素晴らしい、素晴らしすぎる。サウナ後の水風呂の良さ、休憩中のフワッと感、何とも言えない体験でした。完全に魅了された私は、市内の温泉施設を巡り、気付けばサウナハットを購入していました。大館市でも楽しめるものができ、今は何とかかなりそうです。 ★コウリュとヴィヒタ★