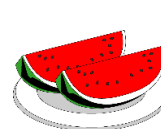




大館市地域活動支援センター 令和8年8月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 開所日 サロン利用のみ
2 休館日	3	4 きのうアップの日 10:15～11:15 音はともだち教室 13:30～15:00	5 料理教室① 10:15～13:00 エコクラフト教室 13:30～15:30	6 リフレッシュ体操教室 13:30～14:30	7 きのうアップの日 10:15～11:15 パソコン教室A 13:30～15:30	8 休館日
9 休館日	10 サロン利用のみ 	11 山の日 休館日	12 サロン利用のみ 	13 サロン利用のみ 	14 サロン利用のみ 	15 休館日
16 休館日	17 音はともだち教室 13:30～15:00	18 きのうアップの日 10:15～11:15 エコクラフト教室 13:30～15:30	19 料理教室② 10:15～13:00	20 eスポーツの日 13:30～15:30	21 きのうアップの日 10:15～11:15 ★パソコン教室A 13:30～15:30	22 休館日
23 休館日	24 パソコン教室B 13:30～15:30	25 きのうアップの日 10:15～11:15 編物教室 13:30～15:30	26 映画の日 13:30～15:30	27 スポーツ教室 「ボッチャ」② 13:30～15:00	28 きのうアップの日 10:15～11:15 eスポーツ講座「eスポーツを楽しく学ぼう！～福祉で活用の今～」 13:30～15:30	29 休館日
30 休館日	31 ★パソコン教室B 13:30～15:30	☆は講師不在日となります。 				



「障がいのあるかたのサロン」を開所しています。

ゆっくりくつろげるスペースや、インターネット
読書・Nintendo Switchもできます。

開所日・時間：月曜日～金曜日 午前10:00～午後4:00

※月1回、土曜日開所あり

休館日：日・祝祭日、年末年始（12/29～1/3）



「きのうアップの日」は、昨日より少し身体機能がUP(アップ)できるように、その日の体調や気分に合わせ、ラジオ体操や簡単な体力づくり、脳トレ・お散歩など、自分で選んで行う事が出来る活動の日です。スタンプを集めて“努力賞”をめざしてみませんか？申し込みは不要ですので、いつでも参加してください。

講座・教室 開催予定 詳細

	①	②	③	④	⑤
教室/講座	料理教室	eスポーツ講座 「eスポーツを楽しく学ぼう！～福祉で活用の今～」			
開催日	9月の水曜日 2回開催予定	8月28日(木)			
時間	10:15～13:00	13:30～15:30			
場所	大館市総合福祉センター2F 大館市地域活動支援センター	大館市総合福祉センター2F 大館市地域活動支援センター			
対象者	・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかをお持ちの方 ・自立支援医療受給者証（精神通院医療）をお持ちの方 ・難病（障害者総合支援法の対象となる疾病）の方				
定員	各回4～5名	15名			
参加料	500円以内 ※ (材料費として)	無料			
持ち物	エプロン・三角巾・ 手ふき用タオル	なし			
参加申込み	8/5(水)～8/18(火)	8/5(水)～8/21(金)			

○ 対象者は、いずれも大館市民で在宅の18歳以上の方となります。

○ 利用の際は、マスクの着用にご協力ください。

○ 体調のすぐれない方の来所はご遠慮くださるようお願いします。

※ 材料費を必要とする講座及び、料理教室に申し込まれた方でキャンセル等された場合は、材料費の支払をお願いすることがありますのでご了承ください。

【 利用方法 】

各教室・活動及びサロンの利用は登録制となっていますので、利用申請等の手続きが必要です。詳しくは、職員にお問合せ下さい。☎お申込み・お問合せ：大館市地域活動支援センターまで。
プログラム予定表は「大館市地域活動支援センターのホームページ」でもご覧になれます。

TEL：0186-49-0104 FAX：0186-59-7288
〒017-0897 大館市字三ノ丸103番地4 大館市総合福祉センター2F