



大館市地域活動支援センター

令和7年12月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		きのうアップの日 10:15~11:15	料理教室① 10:15~13:00		きのうアップの日 10:15~11:15	開所日 サロン利用のみ
	音はともだち教室 13:30~15:00	エコクラフト教室 13:30~15:30		eスポーツの日 13:30~15:30	パソコン教室A 13:30~15:30	
7	8	9	10	11	12	13
休館日		きのうアップの日 10:15~11:15	料理教室② 10:15~13:00		きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	パソコン教室B 13:30~15:30	編物教室 13:30~15:30		リフレッシュ体操教室 13:30~14:30	映画の日 13:30~15:30	
14	15	16	17	18	19	20
休館日		きのうアップの日 10:15~11:15	料理教室③ 10:15~13:00		きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	音はともだち教室 13:30~15:00	エコクラフト教室 13:30~15:30		スポーツ教室 「卓球バレー」③ 13:30~15:00	パソコン教室A 13:30~15:30	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		きのうアップの日 10:15~11:15	クリスマス会		きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	パソコン教室B 13:30~15:30	編物教室 13:30~15:30	10:30~14:00	テーブルゲームの日 13:30~15:30		
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	大晦日 休館日			

「障がいのあるかたのサロン」を開所しています。
ゆっくりくつろげるスペースや、読書・
インターネットコーナーもあります。
Nintendo Switchもできます。



開所日・時間：月曜日～金曜日 午前10:00～午後4:00
※月1回、土曜日開所あり
休館日：日・祝祭日、年末年始（12/29～1/3）

「きのうアップの日」は、昨日より
少し身体機能がUP(アップ)できるよう
に、その日の体調や気分に合わせ、
ラジオ体操や簡単な体力づくり、
脳トレ・お散歩など、自分で選んで
行う事が出来る活動の日です。
スタンプを集めて“努力賞”をめざして
みませんか？
申し込みは不要ですので、いつでも
参加してください。

講座・教室 開催予定 詳細

	①	②	③	④	⑤
教室/講座	料理教室	クリスマス会	思っていることを上手に伝えるコツ 講座		
開催日	1月の水曜日 3回開催予定	12月24日(水)	1月14日(水)		
時間	10:15~13:00	10:30~14:00	13:30~14:30		
場所	大館市総合福祉 センター2F 大館市地域活動 支援センター	大館市総合福祉 センター2F 大館市地域活動 支援センター	大館市総合福祉 センター2F 大館市地域活動 支援センター		
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかをお持ちの方 ・自立支援医療受給者証（精神通院医療）をお持ちの方 ・難病（障害者総合支援法の対象となる疾病）の方 				
定員	各回4~5名	15名	15名		
参加料	500円以内 ※ (材料費として)	1,000円 ※ (昼食代他)	無料		
持ち物	エプロン・三角巾・ 手ふき用タオル	なし	なし		
参加申込み	12/5(金)~12/16(火)	12/5(金)~12/12(金)	12/5(金)~1/6(火)		

○ 対象者は、いずれも大館市民で在宅の18歳以上の方となります。

○ 利用の際は、マスクの着用にご協力ください。

○ 体調のすぐれない方の来所はご遠慮くださるようお願いします。

※ 材料費を必要とする講座及び、料理教室に申し込まれた方でキャンセル等された場合は、材料費の支払をお願いすることがありますのでご了承ください。

【利用方法】

各教室・活動及びサロンの利用は登録制となっていますので、利用申請等の手続きが必要です。

詳しくは、職員にお問合せ下さい。お申込み・お問合せ：大館市地域活動支援センターまで。

プログラム予定表は「大館市地域活動支援センターのホームページ」でもご覧になれます。