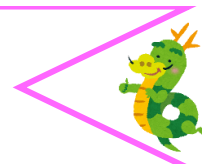


大館市地域活動支援センター 令和6年4月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		きのうアップの日 10:15~11:15	サロン利用のみ 		きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	音はともだち教室 13:30~15:00	エコクラフト教室 13:30~15:30		ゲームの日 13:30~15:30	パソコン教室A 13:30~15:30	
7	8	9	10	11	12	13
休館日		きのうアップの日 10:15~11:15	料理教室① 10:15~13:00		きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	パソコン教室B 13:30~15:30	編物教室 13:30~15:30		リフレッシュ体操教室 13:30~14:30		
14	15	16	17	18	19	20
休館日		きのうアップの日 10:15~11:15	料理教室② 10:15~13:00	サロン利用のみ 	きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	音はともだち教室 13:30~15:00	エコクラフト教室 13:30~15:30			パソコン教室A 13:30~15:30	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		きのうアップの日 10:15~11:15			きのうアップの日 10:15~11:15	休館日
	パソコン教室B 13:30~15:30	編物教室 13:30~15:30	レッツ！パンチ でリズム講座 13:30~14:30	スポーツ教室 「スカットボール」① 13:30~15:00	映画の日 13:30~15:30	
28	29	30				
休館日	昭和の日 休館日	サロン利用のみ 				

「障がいのあるかたのサロン」を開所しています。
ぜひ、ご利用下さい。

ゆっくりくつろげるスペースや、読書・
インターネットコーナーもあります。



開所時間：月曜日～金曜日：午前10:00～午後4:00
土・日・祝祭日、年末年始（12/29～1/3）お休み

「きのうアップの日」は、昨日より
少し身体機能がUP(アップ)できるよう
に、その日の体調や気分に合わせて、
ラジオ体操や簡単な体づくり、
脳トレ・お散歩など、自分で選んで
行う事が出来る活動の日です。
スタンプを集めて“努力賞”をめざして
みませんか？
申し込みは不要ですので、いつでも
参加してください。

講座・教室 開催予定 詳細

	①	②	③	④	⑤
教室/講座	料理教室	レッツ! パンチでリズム 講座	スポーツ教室 「スカットボール」 全3回	「思っていることを 上手伝えるコツ」 講座	
開催日	5月の水曜日 3回開催予定	4月24日(水)	1回目は 4月25日(木) (月1回開催予定)	5月8日(水)	
時間	10:15~13:00	13:30~14:30	13:30~15:00	13:30~14:30	
場所	大館市総合福祉 センター2F 大館市地域活動 支援センター	大館市総合福祉 センター3F 第1研修室	大館市総合福祉 センター2F 大館市地域活動 支援センター	大館市総合福祉 センター2F 大館市地域活動 支援センター	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかをお持ちの方 ・自立支援医療受給者証（精神通院医療）をお持ちの方 ・難病（障害者総合支援法の対象となる疾病）の方 				
定員	各回4~5名	15名	10名	15名	
参加料	500円以内 ※ (材料費として)	無料	無料	無料	
持ち物	エプロン・三角巾・ 手ふき用タオル	飲み物を持って、動きや すい服装で来てください	飲み物を持って、動きや すい服装で来てください	なし	
参加申込み	4/5(金)~5/7(火)	4/5(金)~22(月)	4/5(金)~23(火)	4/5(金)~5/1(水)	

○ 対象者は、いずれも大館市民で在宅の18歳以上の方となります。

○ 利用の際は、マスクを着用し体調のすぐれない方の来所はご遠慮くださるようお願いいたします。

※ 材料費を必要とする講座及び、料理教室に申し込まれた方でキャンセル等された場合は、材料費の支払をお願いすることがありますのでご了承ください。

【 利用方法 】

各教室・活動及びサロンの利用は登録制となっていますので、利用申請等の手続きが必要です。
詳しくは、職員にお問合せ下さい。☎お申込み・お問合せ：大館市地域活動支援センターまで。
プログラム予定表は「大館市地域活動支援センターのホームページ」でもご覧になれます。

TEL：0186-49-0104 FAX：0186-59-7288
〒017-0897 大館市字三ノ丸103番地4 大館市総合福祉センター2F